

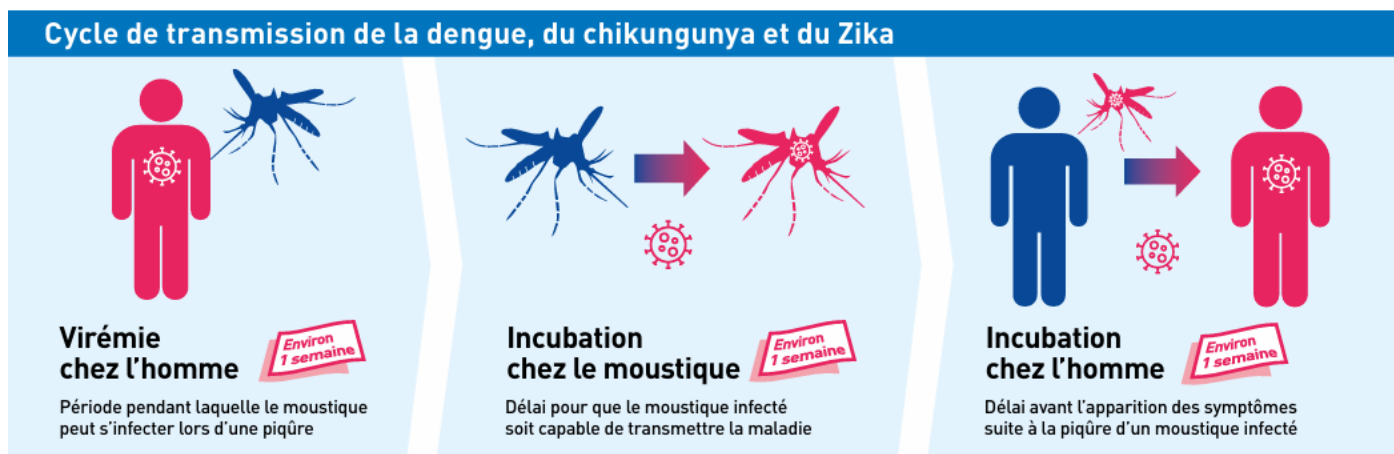
**Objet : Appel à la vigilance suite à la détection d'un cas de chikungunya autochtone à
Dijon : Conseils aux patients et lutte anti-vectorielle**

Madame, Monsieur,

La dengue, le chikungunya et le Zika sont des maladies tropicales dues à des arbovirus, régulièrement importées sur notre territoire par des voyageurs de retour de zone de circulation du virus (cas importés). Ces 3 virus sont véhiculés par **le moustique tigre** (*Aedes albopictus*), moustique présent à Dijon, et dans toute la région.

Un cas de chikungunya autochtone vient d'être diagnostiqué sur la commune de Dijon. Un second cas est suspecté dans le même quartier.

On appelle **infection autochtone**, l'infection survenue chez une personne qui n'a pas voyagé.
Cela signifie qu'une chaîne de transmission locale est en cours d'installation sur le territoire :



Pour éviter qu'une chaîne de transmission pérenne du chikungunya (foyer épidémique) ne puisse s'installer à Dijon, l'ARS et Santé Publique France procèdent à une recherche active d'éventuels autres cas autour des lieux de vie de la personne diagnostiquée.

D'autre part, les cas secondaires autochtones pouvant survenir **jusqu'à 2 mois** après la date de début des signes du dernier cas recensé, nous sollicitons votre vigilance dans les semaines à venir.

Votre rôle de vigilance et de conseils est essentiel et indispensable :

1. Invitez à consulter toute personne qui présente des symptômes :

Fièvre d'apparition soudaine ($> 38,5^{\circ}\text{C}$) et au moins un signe algique (céphalées, arthralgies, myalgies, lombalgies, douleurs rétro orbitaires)

2. Transmettez à vos patients les bonnes pratiques de prévention des piqûres de moustique :

- Porter des vêtements amples et couvrants
- Utiliser des répulsifs cutanés sur les parties non couvertes. Parmi les nombreux produits disponibles, les substances actives recommandées pour se prémunir des piqûres de moustiques sont le **DEET**, l'**IR 3535**, l'**icaridine** et l'**huile d'Eucalyptus citriodora**, (hydratée, cyclisée, et dont le dérivé de synthèse est le PMD) à ne pas confondre avec l'huile essentielle d'Eucalyptus. (*Source et précautions d'emploi notamment chez les femmes enceintes et les enfants : [Recommandations sanitaires 2025 aux voyageurs](#) du HCSP*)

Attention ! les bracelets anti-insectes et les huiles essentielles, la vitamine B1 et l'homéopathie, ne sont pas recommandés car leur efficacité n'a pas été démontrée. De même, les pyréthrinoides pour l'imprégnation des tissus ne sont plus recommandés étant donné leur balance bénéfice/risque défavorable.
- Utiliser des ventilateurs (le moustique tigre est déstabilisé par le vent et ne réussit pas à se poser pour piquer)
- Utiliser des moustiquaires pour les nourrissons, enfants en bas âge, et pour les personnes alitées en journée. Attention, la maille de la moustiquaire doit être inférieure à 1 mm (idéalement 0.8*0.8mm)

Ces mesures de prévention des piqûres sont par ailleurs indispensables pour :

- o Les patients qui partent en voyage et jusqu'à 3 semaines après leur retour
- o Les patients présentant des symptômes. A cela s'ajoute également la précaution de limiter ses déplacements pendant une semaine depuis le début des symptômes.

3. Participez à la lutte anti-vectorielle, indispensable pour limiter le risque épidémique en donnant à vos patients les conseils de lutte contre le moustique-tigre :

Après avoir piqué, la femelle moustique pond ses œufs sur la paroi d'un récipient ou réservoir capable de recueillir de l'eau de pluie. Quand l'eau monte et immerge les œufs, la larve se développe en 5 à 7 jours avant de devenir adulte. La femelle moustique tigre peut pondre jusqu'à 1000 œufs dans sa vie.

Pour lutter contre ce moustique, il est donc indispensable de supprimer les eaux stagnantes :

- Ranger ou mettre à l'abri de la pluie tout récipient pouvant recueillir de l'eau (seaux, arrosoirs, jouets d'enfants, brouettes...)
- Vider au moins 1 fois par semaine les eaux stagnantes (coupelles de plantes, gamelles pour les animaux, eaux stagnantes dans un creux de bâche)
- Couvrir de manière hermétique les récupérateurs d'eau de pluie avec un voile moustiquaire inférieur à 1mm (les moustiques tigres peuvent se faufiler en dessous des couvercles et rentrer par les cheneaux)
- Entretenir et vérifier le bon écoulement des gouttières.

Outils de communication à destination des patients :

- A imprimer et à distribuer aux patients pour participer à la lutte anti-vectorielle : [La Check List anti-moustique tigre](#) et le [flyer Ne laissons pas les moustiques s'installer !](#)
- A diffuser sur vos écrans : [Moustiques tigres : vidéo de sensibilisation pour les écrans](#)
- A imprimer : une [affiche avec les exemples de gîtes larvaires et les solutions](#)
- A commander (ou imprimer) et distribuer : Conseils aux patients voyageurs : [au départ](#) et [au retour](#)

Compléments :

- [Dengue, chikungunya, Zika : de la prévention au signalement. France hexagonale - Corse](#)
- [Un guide pour répondre à toutes vos questions sur le moustique tigre : AGIR en BFC - Guide à l'attention des personnes qui sensibilisent sur le moustique tigre](#)

Merci pour votre vigilance et votre mobilisation !